

ママのお茶会

ママのお茶会＋(プラス)
－親子で楽しくリトミック！－

RYTHMIQUE

ピアノに合わせて楽しく体を動かしませんか
ママと子どもと一緒に楽しめます
リトミックのあとは、ランチも一緒にどうぞ

8月27日(火) 10:00~13:00

- 日時：8月27日(火) 10時~13時
(10時~リトミック、11時~お茶会)
- 場所：エル・パーク仙台5F
フィットネススタジオ(リトミック)
子どもの部屋(お茶会)
- 対象：母親と2歳(前後)からのお子さま
(動きますので走れるお子さまの
ほうが楽しめます)
- 参加費：500円
- 持参するもの：上靴、飲み物等
(お昼ごはんは各自でご持参ください)
- 主催：TOMO友会。
一般社団法人宮城県助産師会
じょさんしサロン
- 募集人数：先着15名様まで

リトミックって？

スイスの音楽教育家・作曲家であったエミール・ジャック＝
ダルクローズ(1865-1950)によって開発された音楽教育で
す。体を動かすことを通して音楽を楽しみ学びます

富岡先生のリトミックはピアノに合わせて動いたり止まったり
動物をイメージしたピアノの音を聴きながら動物の動きを
まねたりします
そのほか言葉をリズムにしたり手遊びしたり歌ったりします
体を使って音を楽しみます

講師の紹介：富岡裕美

国立音楽大学卒、名取市でリーベ音楽教室を主宰
ピアノ教室、プレピアノ教室としてリトミックを指導
リトミックについては教室の他にも名取市の愛島公民
館、下増田公民館でリトミッククラブを月2回ずつ開
催しています。

申込・問合せ

とも子助産院 TEL:022-772-5960 MAIL:tomo@tomo-j.jp
ホームページ: <http://www.tomo-j.jp>

「ママのお茶会」やっています♪

月に一度開催

(不定期ですが時間は11:00~13:00
開催日は、とも子助産院ホームページをご覧ください)
ママと子供が集まっておしゃべりをしています
助産師さんも参加、日ごろの困ったことなどお気軽にご相談ください
場所はエル・パーク仙台5F子どもの部屋 参加費:200円

