

みやぎ子育て・女性健康支援センター一便り

〒982-0817 仙台市太白区羽黒台2 1 - 2 5 一般社団法人宮城県助産師会内

☎022-229-2388 fax022-395-4228 ✉siensenter@gmail.com 平成29年10月吉日発行

ご挨拶

一般社団法人 宮城県助産師会副会長
みやぎ子育て・女性健康支援センター代表
石川 初枝



初秋の候、会員の皆様には、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃のご支援に感謝致します。

さて、私こと、今年6月2日、日本助産師会創立90周年記念式典、秋篠宮妃殿下ご臨席の元、厚生労働大臣表彰を受賞させて頂きました。このような晴の賞を頂けたのは、皆様のご協力、ご支援があつてのこととございます。心より、感謝申し上げます。

私は、昭和47年より勤務助産師としてお産に関わってきました。宮城県助産師会に入会し、以後一般社団法人宮城県助産師会副会長として奉職、平成14年度開設のみやぎ子育て・女性健康支援センターでは、代表をさせて頂いております。

尊い命が生まれる現場にいる助産師として、「命の大切さ」「命の尊さ」「命の素晴らしさ」を、思春期を過ごす子どもたちに伝えて参りたいと思います。今後共、次世代の親となる子どもたちが、非行や虐待のない社会を作ってくれることを願って活動して参りたいと思います。

みやぎ子育て・女性健康支援センターは、一般社団法人宮城県助産師会会員の中で、会員登録した21名のメンバーで構成されています。電話・メール相談、マタニティスクール、思春期保健教育に関わっております。勤務の方で実際には動くのが難しい方も、開業部の方でお忙しい方も、保健指導部で見識を広げたい方も、まずは、連絡会に参加頂き、マイペースで関わって下さればよろしいかと考えます。また、データのPC入力、広報係りも募集しております。ぜひお声がけ下さい。

沐浴指導実施録

こんの助産院 今野馨子

7/17 パレス平安のイベントの中での沐浴指導に助産師5名、石川、山口、高津、田村、そして今野で参加しました。

まだ妊娠していない新婚さんやこれから結婚するカップル、妊婦さんお1人やお友達同士、上のお子さんを連れだご夫婦など様々な方が参加されておりました。1組に対してその都度説明して体験してもらったのでお湯は使わない簡易式でしたが沐浴をイメージしてもらうことは出来たと思います。

イベント終了後、参加者用の軽食を美味しくいただきました。





パレス平安の会場の様子です。

中央のテーブルで、軽食と飲み物が準備され(有料)、参加団体は、おんぶひも、お水の会社、妊娠体験などなど。企画・運営は、仙台市にある「虹とソラ」さんです。1組ずつ隙間なくマイクでご案内して下さり、効率がよかったです。息つく間もありませんでした。

私どものブースは、笑顔があふれ楽しそうでした。

写真撮影は、助産師会広報委員山口之雪さんです

電話・メール相談、この頃・・・

主張専門助産院 高津真理子

センター事務局 田村雪子

電話がなり、「あの一、なんでも相談していいんですか？」と不安そうな声。「お顔も見えないし電話でわかる範囲のお答えしかできないけど気軽にどうぞ」と出来るだけ明るい声で明るく返事します。

・うつ病をかかえての孤独な子育て。夫は遅い。 ・40代の妊娠、出産に悩む。 ・40代の流産、次の出産について、Drの説明をもう一度確認したい。 ・望まない妊娠。中絶のお金がない、遠距離の彼からの相談。 ・頻回授乳が辛い。 ・授乳回数が減った。 ・離乳食を食べない。 etc

顔が見えない、声をたよりに傾聴、良いところを認め、限られた時間の中で考えられる提案をしてみます。後から、もっとこう言えばよかった・・・と思うこともあります。相談業務は、自分の知識と経験が問われますが、不安そうな声が明るい声になり終了する時、やりがいを感じます。

メール相談は、長文の方と、短文の方と2分してきたかと感じています。

今日は短文の方の背景を考えてみました。短文の方は若い世代に多いです。最初に、年齢と生徒さん or 学生さんか、有職者か伺います。また、最終月経の初日、月経周期、行為があった日等、避妊の有無等「教えて下さい」と返信します。そうすると箇条書きで返ってきます。ラインで育った年代なのですね。「ありがとう」は期待していません。また、その後を伝えて下さる方も少ないです。彼からのメールに、彼女さんから電話相談に繋がってほしいことを伝えるのですが、一方通行で途切れます。

でも、いつか長文の心優しさに気づいてくれればと願い、2行の質問に、長々と、wordで返信しようと思います。

編集後記

右記、講演先は、対象校と主催者の了承が必要です。見学を希望する方は、担当者または、支援センターまでご連絡下さい。

講演は、仙台市委託事業、宮城県地域連携事業の他、子育て体験を交えた講演に、毎年、加藤さん、小野さん(9/20南吉成中学校)は、沐浴人形を持参して好評を得ています。どうぞセンター登録し、子育て体験グッズを活用下さい。

今後の講演予定

月日	対象校	担当
10月3日	人來田中・旗立分教室	加藤
10月3日	宮城県農業高校	田村
10月4日	石巻好文館高校	田村
10月5日	宮城県工業高校	千田
10月22日	美田園高校	田村
10月23日	美田園高校	田村
10月30日	西山小	加藤
11月16日	築館高校	田村
11月未定	蔵王高校	田村
11月15日	柳生中学校	加藤
11月21日	東大崎小学校	田村
12月4日	宮城県連携事業	加藤