みやぎ開業助産師MAP

一般社団法人 宮城県助産師会

2023年5月版

あなたのそばに助産師がいます。

助産師は女性の生涯にわたる健康支援のスペシャリスト（専門家）です。いつでも女性のそばに寄り添い、必要なときにはいつでも手を差し伸べることが仕事です。どの助産師も女性とその家族の健康と幸せを心より願っています。

助産師のとくいワザ

妊娠中のケア

お産や育児をよりよい体験とするために、出産前講座などを行っています。

Baby のケア

子育ては試行錯誤の連続。自分なりの子育てをさぐっていくお手伝いもします。

出産

助産師は助産院や自宅で正常産の分娩介助ができます。産褥入院や家庭訪問など、病院でお産された方の産後のお世話もOK。

命や性についての出前授業 子どもたちへの性教育

学校や市民センターなどに出向いて子どもたちや保護者の方へ命の大切さやさまざまな性の問題について教えています。

授乳中のケア

開業助産師の大得意なことのひとつ。母乳が足りているかなあ。トラブルの対処方法など母乳のことはなんでもまかせて!!
ケアを受けて安心しましょう。

その他

ベビーマッサージ、妊活や更年期のクラス運営、パパやママからの相談に応じています。

あなたのそばに助産師がいます。

一般社団法人 宮城県助産師会

〒981-8522
宮城県仙台市青葉区国見 1-8-1
東北福祉大学健康科学部保健看護学科　気付
電話（ニコニコミナサン ミヤギジョサンシ） 090-2273-3834（直通）
メール miyagisanba@gmail.com

https://midwife-miyagi.net/

授乳や育児で困ったら、ご相談ください。

1. ①母乳が出ない
2. ②母乳が足りているか心配
3. ③乳房が張って痛い
4. ④乳頭が痛い
5. ⑤赤ちゃんがうまく吸えない
6. ⑥赤ちゃんが吸うのを嫌がる
7. ⑦混合だけど、母乳の割合を多くしたい
8. ⑧ミルクの 足し方に不安のある方
9. ⑨赤ちゃん がよく泣く
10. ⑩卒乳相談　　など・・・その他育児相談

産後ケア事業

産後ケアとは、育児支援、授乳支援、休息支援などによって、母親の心身の安定を促し、母子やその家族が健やかな育児ができるように支援することです。
産後ケア事業には３つのタイプがあります。

1. 宿泊型　助産院に宿泊

心身の休養、授乳支援、育児支援など

2. デイサービス型　助産院に日帰り

心身の休養、授乳支援、育児支援など

3. 訪問型　助産師が訪問

利用者のニーズに応じた支援。
家事支援はありません。

ご利用の際には、お住まいの市町村のホームページなどで事業内容・利用回数・料金などをお調べの上、保健センターにご相談もしくはお申込みください。

			出産		産後ケア			相談	
	所在地	助産院(助産師）名	入院出産	自宅出産	産後入院	デイケア	訪問ケア	母乳育児相談	オンライン
①	登米市	ひととて助産院	—	—	—	—	○	○	○
②	大崎市	ははこっこ助産院	○	○	○	○	○	○	—
③	東松島市	Andante	—	—	—	○	○	○	—
④	東松島市	ほんだ母乳育児相談室	—	—	—	—	○	○	—
⑤	石巻市	有希[redacted]助産院[redacted]	—	—	—	○	○	○	—
⑥	塩竈市	高津真理子	—	—	—	—	○	○	—
⑦	塩竈市	ほっとマタニティーホーム	—	—	—	○	—	○	—
⑧	利府町	あおぞら助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑨	多賀城市	小山みね子助産師相談室	—	—	—	○	○	○	—
⑩	多賀城市	おおいずみ助産院	—	—	—	○	○	○	—
⑪	多賀城市	ナーシング助産院	—	—	—	○	—	○	○
⑫	多賀城市	佐藤由美子	—	—	—	—	○	○	○
⑬	泉区	助産院カイロ Light Snow	—	—	—	○	○	○	○
⑭	泉区	こんの助産院	—	—	○	○	○	○	—
⑮	泉区	とも子助産院	○	—	○	○	○	○	—
⑯	泉区	ひかり助産院	—	—	—	○	○	○	—
⑰	青葉区	森のおひさま助産院	○	—	○	○	○	○	—
⑱	青葉区	ちさか助産院	—	—	—	—	○	○	—
⑲	青葉区	産後ケアハウス　ママん家	—	—	○	○	○	○	—
⑳	若林区	母子ケアサロン♪アンダンテ	—	—	—	—	○	○	○
㉑	若林区	まどか助産院	—	—	—	—	○	○	○
㉒	太白区	かとう母乳育児相談室	—	—	—	—	—	○	—
㉓	太白区	母乳育児相談室まんまはうす	—	—	—	—	○	○	○
㉔	太白区	妊活応援助産院ぷらすわん	—	—	—	—	○	○	○
㉕	山元町	母乳育児相談室マミーぱい×2	—	—	—	—	○	○	—

※業務内容は、各助産師によって異なります。
※利用料金についても、各助産所にお問い合わせください。

※受託事業として下記の番号で無料の電話相談を行っています。
宮城県助産師会の助産師が担当します。

宮城県・仙台市受託事業

助産師による妊産婦電話相談

（ニコニコサンプ）
090-1060-2232

実施日時　月・水・金　13:00~19:00
（祝休日・年末年始を除く）
実施期間　令和６年３月３１日まで
対象　県内在住の妊産婦または
県内において帰省分娩する妊産婦など

①ひととて助産院／嶋村陽子

「なかなか授乳ができない」「分泌が心配」「ミルクはどの位足せばいいの?」「おっぱいに痛みがある」「卒乳相談」等、母乳育児中の相談に対応しています。ご自宅への訪問も可能です。桶谷式認定者。

アドバンス助産師

住所　登米市東和町米谷字南沢 156-1
TEL　0220-23-8820
開院時間　9:00〜16:00（完全予約制）
休診日　土曜、日曜、祝日

②ははこっこ助産院／加藤道子

母と子供（こっこ）、そして女性のお手伝いをしています。
来所・訪問にて対応いたします。お声がけください。

入院出産

住所　大崎市古川大幡字原田 14-1
TEL・FAX　0229-23-2200
開院時間　9:00〜18:00　休診日　不定期
電話受付時間　随時受付 (完全予約制)
※留守電モード時はメッセージをお入れ下さい。
HP　http://hahakokko-jyosanin.com

③Andante ／小野直子

母乳相談、ベビーマッサージ教室、ベビースキンケア教室、離乳食講座を行っています。妊婦さん対象に両親学級を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。楽しく前向きに育児ができるようにお手伝いします。

アドバンス助産師

住所　東松島市赤井字川前四番 20-1
TEL　0225-90-4868　受付時間　9:00 ～ 18:00
✉　osanbanaochan@gmail.com
HP　andante4103.com

④ほんだ母乳育児相談室／本田由美

楽しく母乳育児を続けていくために、ちょっとしたトラブル・心配事もぜひご相談ください。
乳房ケア・育児相談・カウンセリング、ボディのオイルトリートメントとメニューも充実しております。
お電話でのご予約、お待ちしております。

住所　東松島市小松字若葉9-1
TEL　0225-83-3597 (携帯転送)
開院時間　9:00〜16:00
電話受付時間　8:00〜20:00 (完全予約制)
HP　https://honda-no-kokoro.jp

※アドバンス助産師とは
助産実践能力を審査し、一定の水準に達していることを
一般財団法人日本助産評価機構により認証を受けた助産師。

⑤有希●助産院●／高橋有希

石巻市で母乳育児相談（産前産後）ベビーマッサージ、沐浴指導などを行っています。出張も行いますので、お気軽にお問い合わせください。堤式乳房マッサージ認定者。

住所　石巻市のぞみ野５丁目 16-2
TEL　090-2844-4712
休診日　不定期（完全予約制）
開院時間　9:00~18:00
✉ harukoto0415@yahoo.co.jp

アドバンス助産師

⑥高津（コウヅ）真理子（出張専門）

育児不安（泣いてばかり•児のおせわが不安…）
乳房トラブルなど、早めのケアが大切です。
まずは気軽にお問合わせください。

住所　塩釜市袖野田町 30-20
TEL　090-9530-5801
休診日　不定期
電話受付時間　8:00～17:00

⑦ほっとマタニティーホーム／押切良子

塩竈市、多賀城市、仙台市、利府町の産後ケア (デイケア) をやらせていただいてます。

お母さんの気持ちに寄り添い、サポート。
ゆったりとした時間と空間を提供します。

住所　塩竈市後楽町 16-18
TEL　090-9035-0847
休診日　不定期　開院時間　9:00～17:00

⑧あおぞら助産院／佐藤真理子(出張専門)

利府町近郊で、母乳育児相談や
ベビーマッサージクラスなどを行っています。
詳しくはホームページをご覧ください♪

休診日　土曜、日曜、祝日
お申し込みは、メールかホームページから
✉ ao.sora.3105@gmail.com
HP http://ao-sora.sunnyday.jp/ciel-bleu/
お電話番号を忘れずにお願いします☆

アドバンス助産師

⑨小山みね子助産師相談室／小山みね子

女性にやさしい相談室です。妊娠中のケア、母乳育児のケアが受けられます。骨盤底筋体操クラスあります。産後ケア事業は、仙台市、多賀城市、利府町の委託をうけてます。

住所　多賀城市伝上山 4-1-30
TEL　090-6252-3926 ／ 022-365-5809
診療時間　8:30～（予約制）
※随時受付　休診日不定期

✉ mineko0118@gmail.com
HP http://blog.goo.ne.jp/mineko0118/

⑩おおいずみ助産院／大泉 智子

産前産後の心と身体の調整として、アーユルヴェーダのオイルマッサージや妊産婦整体を取り入れてます。また、母乳育児中の様々なトラブルの対応やベビーマッサージもしております。それぞれ、ご自宅への訪問も可能です。

住所　多賀城市山王字山王四区 185-6
TEL　090-8786-5021　休診日　不定期
※施術中は電話に出ることができません。
メッセージを頂ければ折り返しご連絡いたします。
開院時間　9:00 ～ 16:00 (予約制、時間外相談に応じます。)
HP http://oizumi-josanin.gonna.jp/

⑪ナーシング助産院／笠松愛子

母乳が足りているか心配。乳腺炎様症状などあらゆる乳房の手当てに対応しています。(オケタニ式認定者)
産後ケアご利用時休養をとりたい方はスタッフがお子さんをお預かりしております。^_^
多賀城市、利府町、松島町の産後ケアを担当しております。

予約メール

住所　多賀城市東田中 1-15-5
TEL　022-368-1860
予約受付時間及び診療時間等詳しくは　ナーシング助産院　検索

⑫佐藤由美子（出張専門）

多賀城市から仙台市周辺まで訪問に伺っています。母乳育児や育児のお困りごと、リフレッシュ（リフレクソロジー）などのサポートを行っています。困った時には早めのご相談を。

TEL　090-3235-4818
休診日　日曜、祝日　電話受付時間　9:00～17:00

アドバンス助産師

⑬助産院カイロ Light Snow／山口之雪

産前産後に腰痛・肩こり・頭痛等の不快症状のあるママ。母乳育児でお困りのママ。母乳トラブル等も対応します。オンラインで体操のクラスを開催しています。

住所・電話番号・休診日・HP は、カイロライトスノー　検索

⑭こんの助産院／今野馨子

産後入院・デイケア（ 玄米自然食をお出ししています。）

母乳外来・出張での相談も受けています。
電話またはメールでご予約下さい。

産後入院

住所　仙台市泉区山の寺 3-10-23
TEL・FAX　090-8255-0011
開院時間　9:00～17:00 (予約制）休診日 不定期
✉ kokeikokko-0327@ezweb.ne.jp
HP https://konno-josanin.com

⑮とも子助産院／伊藤朋子＆チームいとう

妊活中・妊婦さん＆ご家族の施設見学、歓迎です。お産・妊婦健診・母乳外来・メデラ社の電動搾乳機レンタル

住所　仙台市泉区野村字野村 95-6
TEL　022-772-5960　休診日　金曜・祝日
受付時間［月 ~ 木］8 :30～16:00
［土•日］8:30～12:00
HP https://www.tomo-j.jp/

日本助産評価機構
2018 年 認定更新

入院出産

アドバンス助産師

⑯ひかり助産院／早坂ひかり

母乳を含めた育児全般に関するご相談に応じます。電話でご予約ください。
（留守モードの時はご用件をお話ください）

住所　仙台市泉区みずほ台 27-10
TEL　080-1831-0450（携帯）
開院時間　9:00～17:00 (完全予約制)
休診日　日曜、祝日

アドバンス助産師

HP http://midwifemap.com/hikari-josanin/mysite/

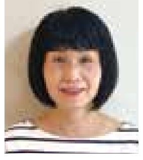
⑰森のおひさま助産院／小野由起子

出産・入院、産後入院、母乳外来、各種相談対応しています。土日の対応可能。ご家族皆さんでご利用可能。お気軽に連絡ください。

住所　仙台市青葉区高野原４丁目 12-18
（大沢駐在所前）
TEL　022-394-7508　FAX　022-394-7686
開院時間［月・水～金］9:00～17:00［土•日］9:00～12:00
休診日　火曜、祝日（緊急には応じます）
HP http://www.mori-ohisama.com/

入院出産

⑱ちさか助産院／千坂芳恵



遊び込み、母乳育児相談、ベビーマッサージなどを行っています。産前・産後を通して子育てが楽しくなるように、ご家族をサポートしていきます。ご自宅への訪問もいたします。お気軽にお問い合わせください。

ちさか助産院　検索

住所　仙台市青葉区国見 6-8-37
TEL　090-5838-7016
開院時間　9:00～16:00（完全予約制)
休診日　土曜、日曜、祝日 (応相談)

⑲産後ケアハウス　ママん家

産後ケア（宿泊・ディサービス型）を中心とした助産院です。乳房トラブル時のケア、授乳・育児相談や、妊娠中からご家族も一緒に参加できる育児のプライベートレッスンも行っています。産前産後を通して、新しい家族のスタートをサポート致します。お気軽にお問い合わせください。

住所　仙台市青葉区宮町５丁目 3-16
電話　090-6629-0850
電話受付　8:30 ～ 17:00

⑳母子ケアサロン♪アンダンテ／根本靖子（出張専門）

若林区から仙台市全区・名取市へ伺います。ミルクや母乳を飲んでくれない、泣いてのけぞり抱っこし難い、離乳食…様々なお悩みに寄り添います。ベビーマッサージ・お産のふり返り会等定期開催。沐浴、母乳など退院直後から訪問します。
電話 or LINE にてお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL　080-5571-6769　受付時間　9:00 ～ 19:00
休診日　不定休　オンライン対応可

出張専門助産院アンダンテ　検索

㉑まどか助産院／新沼映子（出張専門）

仙台市内・多賀市・名取市近郊へ伺います。

育児相談、授乳相談のほか、赤ちゃんの成長に合わせた抱っこ、遊びの提案をしております。産前産後の保護者と赤ちゃんに寄り添い、笑顔になるお手伝いをしています。
お気軽にお問い合わせください。

TEL　080-9637-3205　受付時間　9:00～18:00
休診日　不定休　オンライン対応可

㉒かとう母乳育児相談室／加藤美江子

乳房トラブル (おっぱいが張って痛い 乳頭が痛い等)、母乳が出ているか心配、飲ませ方に自信がない、離乳食のこと、卒乳の仕方やケア等母乳のことだけでなく、育児相談も応じています。お母さんの体調も赤ちゃんの成長も一人ひとり違います。どうぞひとりで悩まず早めにご相談ください。
桶谷（オケタニ）式認定者。

住所　仙台市太白区八木山南 1-9-31
TEL　022-743-5066　休診日　日曜、祝日
開院時間　9:00～17:00 (完全予約制)

㉓母乳育児相談室まんまはうす／武者文子

JR.地下鉄長町駅そば。赤ちゃんや授乳について、おっぱいトラブル、卒乳、断乳の相談やケアに応じます。医師と連携しているので治療が必要と思われる方もお気軽にご相談ください。産後ケアについてなど、詳しくは HP でご案内しています。

住所　仙台市太白区長町5-5-36
レスポワール長町101号室
くわしい行き方はこちら→

アドバンス助産師

TEL　090-4552-1179　＊不在時は留守録へ　休診日　土曜、日曜、祝日
開院時間　9:00～17:00（完全予約制）
受付時間　8:30～16:00

まんまはうす　検索

㉔妊活応援助産院ぷらすわん／阿部美喜（出張・オンライン専門）

不妊症看護認定看護師として、妊活中のカップルのサポートをしてきました。男性のみ、ご夫婦での相談も可能です。おっぱいや育児のこと、デリケートゾーンのケアや更年期のことなど、どんなことでもご相談ください。あなたが一番安心できる場所で、お話しましょう♥
仙台市の訪問型産後ケアもご利用ください。

ホームページの問い合せ、または公式 LINE よりお気軽にお問い合わせください。
（公式 LINE は、ホームページ内で案内しております。）

㉕母乳育児相談室マミーぱい×２／岩佐あけみ（出張専門）

母乳育児をしたいけれど、出ているのか不安。
ミルクも足しているけどこの先どうすれば
いいのかなど、不安を持っているママ。
まずはお気軽にお電話ください。

住所　亘理郡山元町高瀬字天王川 7-31
TEL　090-9531-4424
休診日　不定期　電話受付時間　8:00～18:00

アドバンス助産師