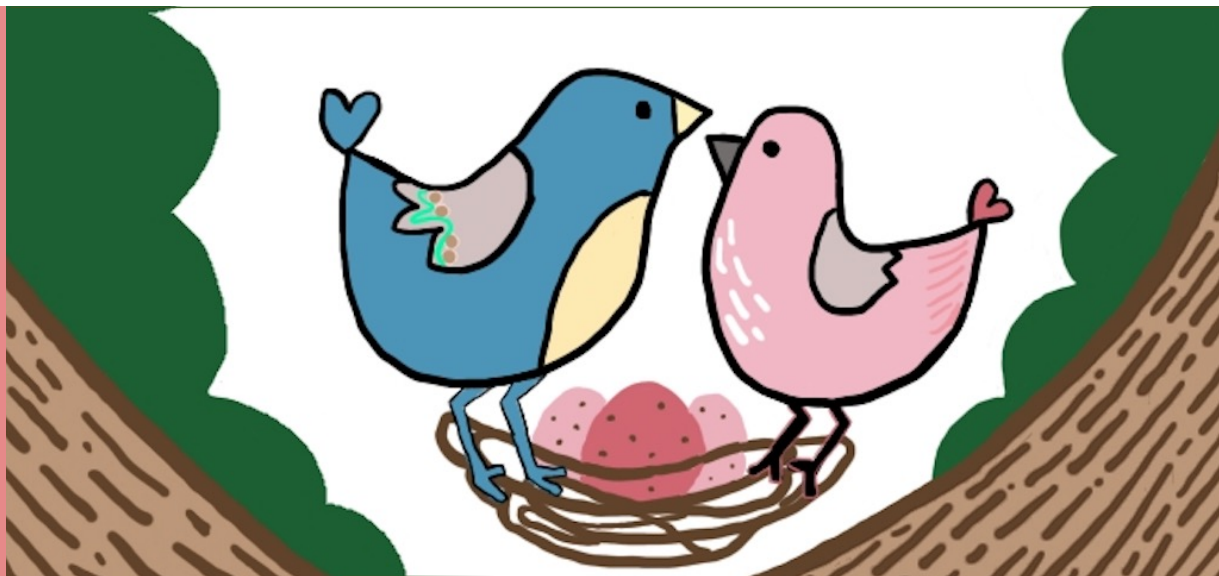


2023

じょさんし フェスタ

宮城県
助産師会



助産師が育児などの講座や体験・相談の場を企画しました！
今年は”ながまち交流フェスタ”にブース参加します。11月もお楽しみください。

ながまち 交流フェスタ2023

(主催)ながまち交流フェスタ実行委員会2023

10/28(土)

10:00～15:00

無料

申込不要

●会場

太白区中央市民センター/太白区文化センター展示ホール (仙台市太白区長町5-3-2)

B1 オープンプラザ(マツキヨ前)

で、宮城県助産師会がブース参加します

●内容

- ・赤ちゃんの沐浴/オムツ・着がえ体験
- ・赤ちゃん抱っこ相談
- ・赤ちゃん体重測定と育児相談
- ・助産師による健康相談(骨密度・血圧測定)
- ・お子様(1～6歳)の簡単鉄チエック
- ・写真撮影コーナー

【宮城県助産師会への協力】

東北大学東北メディカル・メガバンク機構
株式会社 明治

2023 11月開催 じょさんしフェスタ

(主催)一般社団法人宮城県助産師会

11月中に

助産師による講座を
盛りだくさん実施します。

無料

要申込



宮城県助産師会HP
からも
ご覧になれます

詳細は裏面へ！

●対象

妊婦さん、産後のママさん、ご家族
(パートナー、祖父母)、幼児などの
保護者……と、幅広い世代の皆様
に向けた講座があります

●申込み

講座ごとに、お申込みください。
対面とオンライン
がありますので、
必ずご確認ください。



【問合せ】宮城県助産師会 ☎ 090-2273-3834

E-mail: miyagisanba@gmail.com

11月中のじょさんしフェスタの内容です。

～詳しい内容や申込みは、各講座QRコードからご覧ください～

日時		講座テーマ	内容	対象	場所	主催者	定員	申込先	
11/1	水	13:30~15:00	心と身体を整えよう！マタニティ・ヨーガ	妊娠期の心と身体を整えます。無理な動きはなく、マイペースに行えます。心と身体を整えていきましょう！	妊娠16週以降の妊婦さん (切迫早産などリスクのない方)	●ZOOM	ねんねこ助産院	8名	
11/5	日	10:00~11:30	「どう伝える？」親も知りたい性のお話	幼児、小学生、中高生の保護者向け性教育講座	保護者や学校の先生など、思春期教育に関心のある方	●ZOOM	うぶごえ座	100名	
11/6	月	10:30~12:00	パースレビューサロン	お産をふりかえり聴き合う会	今年出産したママと赤ちゃん	●対面 アフタースクールミガキッズ 青葉区上杉5-8-54 (P有)	助産院 アングンテ	6組	
11/11	土	10:00~11:00	新生児のトリセツ講座	抱っこ・授乳・おむつ替え・あやし方	これから赤ちゃんを迎えるご家族	●対面	とも子助産院 ゴリラ会場 (とも子助産院となり) 泉区野村字野村95-6	10組	
11/11	土	11:30~12:30	バランスボール	バランスボールは、尿もれ予防と健康増進に効果あり。バランスボールで楽しく弾みましょう	どなたでも可 (37週以降なら妊婦さんも参加OK)	20名			
11/11	土	13:00~14:00	孫育てサロン	孫育てサロン	孫とのかかわりに関心のあるかた	20名			
11/12	日	10:00~11:30	ママと赤ちゃんに優しい抱っこクラス	ママの身体の変化・赤ちゃんの発達を知って、今、目の前にいる赤ちゃんにできる事を助産師がお伝えします	6か月未満の赤ちゃんとそのご家族	●対面 ま〜ぶる株式会社 (宮城野区田子字新入10-1 JKビル2階)	新沼映子	4家族	
11/13	月	10:00~11:30	抱っこ・おんぶ	素手での抱っこ・おんぶ体験。お子さんとママ・パパが楽しくなる抱っこ・おんぶ体験	1歳までの赤ちゃんのご家族	●対面 鹿島御児神社 (日和山神社)	たまごひよこ応援隊	8組	
11/15	水	13:30~15:00	ママ&ベビー産後のヨーガ	ママメインのヨーガですがお子さんとの参加OK！産後の心と身体のメンテナンス！産後の頑張る身体をゆるめて、引き締めていきます	産後2か月から1歳位まで	●ZOOM	ねんねこ助産院	8組	
11/25	土	10:00~11:00	母乳育児のコツ	母乳育児のコツについてのお話と、お人形を使っの練習	産前産後のママとご家族	●対面 ゴリラ会場 (とも子助産院となり) 泉区野村字野村95-6	とも子助産院	10組	
11/25	土	11:30~12:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ体験	生後2か月からハイハイまでの赤ちゃんとお保護者(パパもOK)			10組	
11/25	土	13:00~14:00	プレパパ&プレママのための育児講座	赤ちゃんとの生活を、楽しく過ごすためのお話	これから赤ちゃんを迎えるカップル			10組	
11/26	日	10:00~11:30	産前産後パパママ交流会	パパの育児休暇経験談や産後ケア利用体験談を聞いてみよう。交流タイムもあります	プレパパママ&生後1歳未満の赤ちゃんを育て中のパパママ	●ZOOM	M-MOT (みやぎ助産師オンラインチーム)	20組	

ご参加を心よりお待ちしております。
(一般社団法人宮城県助産師会)



宮城県助産師会ホームページからもご覧いただけます